

Jak se muži učí zvládat svůj vztek?

Martin Jára, David Čáp,
Evžen Nový, Tereza Herdová

www.ilom.cz
www.muziprotinasili.cz



Stf.0



Muži proti násilí na ženách a dětech

2014-2015

- Přenos know-how: metodika zvládání vzteku Reform
- Výcvik odborníků v ČR
- Skupina zvládání vzteku pro muže
- Poradenství pro muže (přímé a internetové)
- Studijní návštěva v Norsku

Finanční podpora: Program Dejme (že)nám šanci Nadace OSF Praha financovaný z Norských fondů, MPSV ČR a Magistrát hl. m. Prahy



NADACE
OPEN SOCIETY FUND
PRAHA



norway
grants

Jak se muži učí zvládat svůj vztek?

Obsah semináře

10:00 – 11:00

- Přístup LOMu k prevenci násilí ve vztazích
- Muži a násilí ve vztazích
- Práce s násilnými osobami v ČR
- Metoda zvládání vzteku v praxi LOMu – souhrn
- Diskuse, otázky

11:00 – 11:15 přestávka

11:15 – 13:00

- Seminář s odborníky: výměna zkušeností, práce v Kurzu zvládání vzteku



Východiska LOMu

Kvalita života:
místo vnějších atributů hodnoty

Prevence násilí na ženách a dětech:
osobní a sociální hodnota

Zapojení mužů jako dialog (s nimi)

Potřeby mužů a/nebo cíle prevence
?



Tři dimenze prevence

Primární prevence:
předpoklady / stereotypy

Sekundární prevence:
zastavení násilného chování

Terciární prevence:
eliminace systematického násilí

Kombinace a zpětná vazba



Primární prevence

Kampaň Bílá stužka (WR)

Zpětná vazba 1:
místo odznaků svědectví

Zpětná vazba 2: ženy a děti

Dobrá praxe: bojové sporty



Kampaň



Svědectví V.I.P.

(více viz muziprotnasili.cz)



***"Nikdy bych nevztáhl ruku na ženu či dítě!
Hanbou bych se pak propadl.
Takové násilí svědčí o slabosti muže..."***

Lukáš Konečný, 33 let, boxer



Sekundární prevence

Přímé poradenství

Zpětná vazba:
internetová poradna

Kurzy: 1) Agrese u dětí
2) Zvládání vzteku: Reform / ATV
(No)

Dobrá praxe: skupina Zvládání
vzteku (edukace + terapie)



Anger management

Vztek je emoce, násilí je chování ...
a za oboje mají muži odpovědnost





Terciární prevence

Terapii pachatelů DN
LOM zatím neposkytoval

Odborná podpora: Eur. Network for
the Work with Perpetrators of DV
(www.work-with-perpetrators.eu)

Lobbying: Výbor pro prevenci
domácího a gendrového násilí při
RVRP → NAP

Dobrá praxe: sekce pro
odborníky/ce na webu
muziprotinasili.cz



Networking

Odborný výcvik v metodice zvládnání vzteku pod patronací LOM:

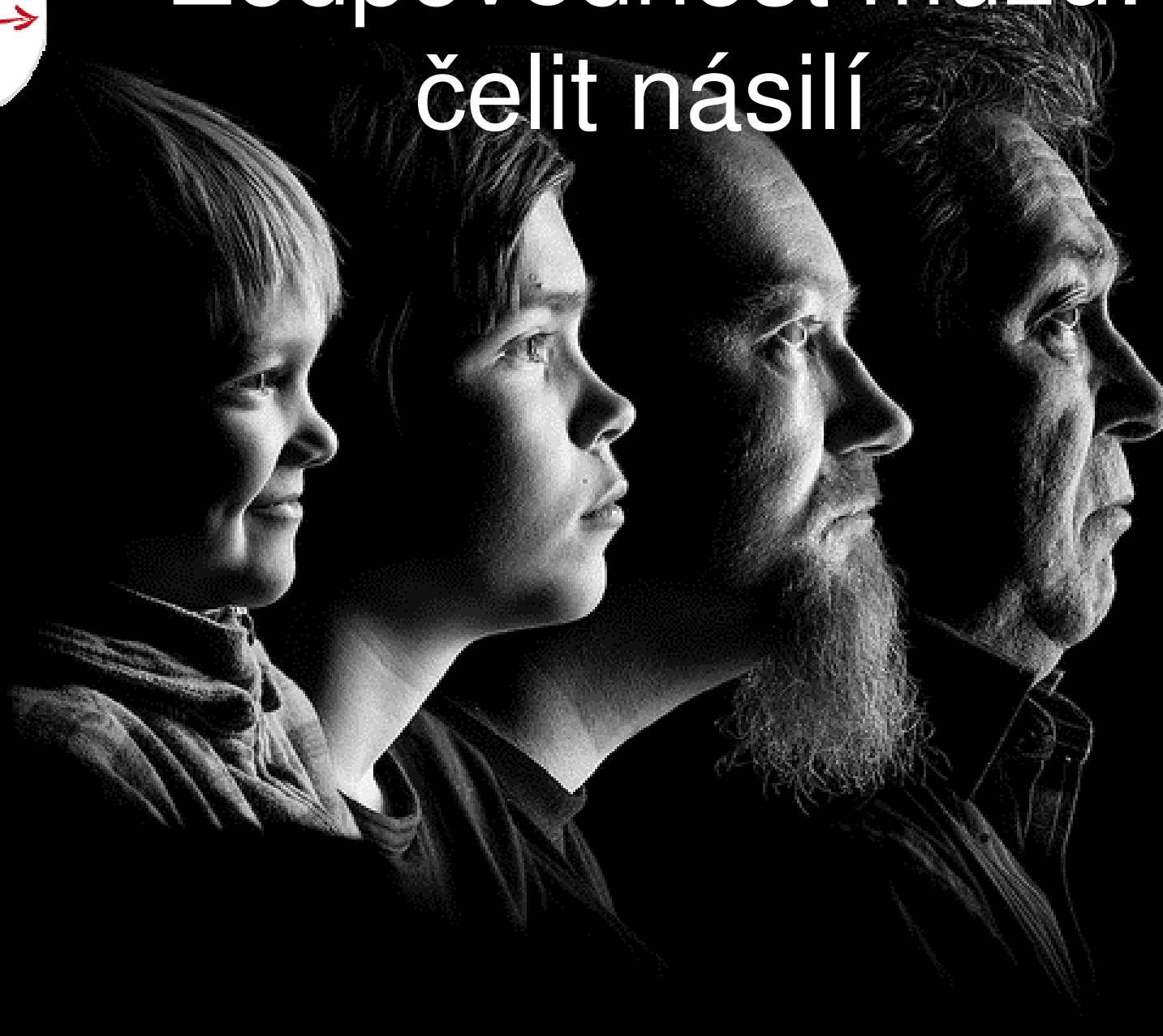
1. běh 2014-15

2. běh 2016

Metodika pro vedení Kurzu zvládnání vzteku: ke stažení na www.muziprotinasili.cz



Zodpovědnost mužů: čelit násilí



Muži a násilí ve vztazích

- 1/3 žen se v životě setká s násilím
- Muži jsou 4x častěji původci závažných forem intimního partnerského násilí
- Ale: ne všichni muži se chovají násilně!
- Muži i ženy se dopouštějí ve stejné míře mírnějších forem partnerského násilí a násilí na dětech

Muži jako oběti

- Méně vyhledávají pomoc, nejsou pro ně specializované služby, oběti stereotypů
- Necítí se ohroženi, pokud jsou napadeni (80 % mužů necítí při napadení strach vs. 0 % žen)

Zdroj: FRA; Prevalenční studie Norsko, NKVTS a ATV

Muži dopouštějící se násilí ve vztazích

Psychické zdraví: deprese, post-traumatická stresová porucha, návykové látky (alkohol), porucha osobnosti, sebevražedné tendence – 70 % mezi původci násilí, většinou bez terapie

Traumatické zážitky: 60 % vystaveno násilí v dětství – mezigenerační přenos, zásadní dopad na zdraví i chování v dospělosti, kluci častěji fyzicky trestáni

- Muži užívají častěji násilí k ovládání a dominanci, ženy častěji k sebeobraně

Zdroj: NKVTS a ATV (Norsko), Adverse Childhood Experience Study; Pelan et al. (2005)



Práce s původci DN v ČR

Skupiny podle metody zvládní vzteku: LOM (Praha) a Spondea, o.p.s. (Brno)

Další skupinová, individuální a párová terapie: SOS centrum Diakonie, Viola CSSP, Kerit Havířov

Standardy práce s násilnými osobami?

Akční plán prevence domácího a genderového násilí – dostupnost, standardy; povinnost terapie



Metoda zvládání vzteku

Vychází z metod Alternativ til Vold (ATV) a Reform

Skupina: edukace, nácvik technik a psychoterapie; 36 hod.

Neodsuzuje původce násilí, ale jeho chování

Nezvládnutý vztek je jedna z příčin DN (ale ne nutná a ne jediná)



Metoda zvládnání vzteku – hlavní koncepty

Přijetí odpovědnosti za jednání

Násilné chování je naučené

Cíl: bezpečí ohrožených osob (žen a dětí) a zároveň pomoc klientovi

Dobrovolná účast (míra motivace se ale různí)

Kurz zvládnání vzteku – cílová skupina



Muži, kteří se dopouštějí domácího násilí

Muži, kteří nezvládají svůj vztek a nevhodně ho ventilují

Muži, kteří svůj vztek potlačují nebo ho obracejí vůči sobě

Muži, kteří chtějí porozumět svému vzteku



Kurz zvládání vzteku – edukativní cíle

Pochopit vlastní nezdravé způsoby
zvládání vzteku

Poznat, přijmout a umět vyjádřit své
pocity

Změna postoje k násilí a převzetí
osobní odpovědnosti

Zpochybnění spravedlivého vzteku či
násilí

Kurz zvládání vzteku – hlavní poznatky



Překvapil nás velký zájem vycházející z uvědomění, že muž vztek nezvládá.

Muži oceňují všechny složky kurzu (edukativní, nácvikovou i terapeutickou).

Na konci kurzu byl každý schopen reagovat alespoň v některých situacích jinak.

Muži chtějí pokračovat v návazném kurzu.



**Otázky / odpovědi / náměty /
zkušenosti / námitky...**