

Domácí násilí je spojeno s napadením, Červený kříž ukázal, jak pomoci
2.4.2016 Prachatický deník str. 8 Prachaticko

MARTINA BÁRTOVÁ, VRBA Červený kříž

Domácí násilí je spojeno s napadením, Červený kříž ukázal, jak pomoci

MARTINA BÁRTOVÁ, VRBA

Svatá Maří – Ve středu 30. března proběhl ve Svaté Maří seminář věnovaný první pomoci při fyzickém napadení. Připravil jej tým projektu VRBA Vimperk – Krizového a poradenského centra pro ohrožené domácím násilím, který je podpořen Nadací Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci financovaného z Norských fondů.

Úvodem semináře jsme účastníky seznámili s tématem domácího násilí. K fyzické agresi se muži i ženy uchylují stejně často, terčem však mohou být i děti – proto je velmi důležité umět poskytovat první pomoc. V případě vážného zranění mohou rozhodovat vteřiny o tom, zda napadený člověk přežije.

Lektorka Červeného kříže proto pro účastníky připravila program na míru, který zahrnoval první pomoc při poranění hlavy, břicha či hrudníku. Všichni zájemci si vyzkoušeli také resuscitaci s využitím modelů kojence, předškoláka a dospělého. K dispozici byly také různé informační materiály, kde je možné najít postupy pomoci i kontakty na lékaře a pomáhající organizace v regionu.

„Je důležité, aby napadený člověk vyhledal lékaře, který pak vyhotoví lékařskou zprávu s podrobným popisem zranění, označením osoby, která je způsobila, a předpokládanou dobou léčení. Následně by



POSLUCHAČI semináře vyslechli cenné rady, jak se chovat v případě domácího násilí. Foto: M. Bártová

měl tuto zprávu uschovat a porýdit si její kopii, může sloužit jako listinný důkaz v případě trestního řízení,“ upozornila sociální pracovnice projektu Martina Bártová.



V PROGRAMU si účastníci vyzkoušeli také první pomoc.