

# **ŽENY ŽENOU, MUŽI MŮŽOU**

**ANEŽ ŽENY VE VEŘEJNÉM PROSTORU**



**SBORNÍK Z KONFERENCE**

Publikace vznikla v rámci projektu Spektrum rozvoje žen, který podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci. Program je financován z Norských fondů.

Poděkování



## **ŽENY ŽENOU, muži můžou aneb Ženy ve veřejném prostoru**

Sborník z konference projektu Spektrum rozvoje žen

Zpracovala Miriam Vránová na základě vystoupení účastníků konference

Spiralis 2016



**SBORNÍK Z KONFERENCE**

## Obsah:

Úvod

Jak konference vznikala a probíhala

Agenda 2030 aneb 17 cílů udržitelného rozvoje

O čem ženy nejen sní

Glosy a komentáře

Můj sen – workshop pod vedením Kateřiny Jonášové

Diskuzní kruhy

Řekli o konferenci

Rozcestník organizací, které ženám pomáhají a zabývají se jejich rozvojem

Spiralis

### **Partneři akce**

Informační centrum OSN v Praze – udělilo záštitu

Moudré podnikání žen – spolupracovalo na přípravě a realizaci konference

Národní galerie v Praze - poskytla prostory

Alice Kavková – zajistila fotodokumentaci

Maketa design – zpracovala návrh loga konference



# Úvod

## Milé čtenářky, milí čtenáři,

v prostředí neziskového sektoru, kde ženy hrají většinou prim, Spiralis působí už od roku 1999. Zároveň spolupracujeme s firemním prostředím, kde ženy ve vedení jsou spíše výjimkou. Ve státní a veřejné správě je žen hodně, ale většinou na nižších postech. Stále si lámeme hlavu, jak situaci žen ve společnosti změnit a jak ženám pomoci zaujmout rozhodovací pozice. Vytváření příležitostí ke vzájemnému seznamování, propojování a k novým formám spolupráce se nám zdá být smysluplnou cestou k tomuto cíli.

V programu Dejme (že)nám, který spravuje Nadace Open Society Fund Praha, jsme uspěli s projektem SPEKTRUM ROZVOJE ŽEN, což vnímáme jako další příležitost ke změně situace žen ve veřejně prospěšných aktivitách.

V rámci projektu jsme iniciovali založení pěti tematických pracovních skupin, složených z žen působících v renomovaných organizacích. V rámci skupin se sdílelo specifické know-how, metody rozvoje. Jedná se především o koučing, mentoring, rozvoj a mapování kompetencí, leadership, storytelling a principy moudrého podnikání. Do aktivit se zapojilo téměř 220 žen a mužů. Uspořádali jsme celostátní konferenci pro více než 120 lidí.

Nastartovanou spoluprací zapojených organizací chceme ještě více prohloubit. Proto jsme založili platformu SPEKTRUM ROZVOJE ŽEN. Ta chce přispívat k nastavení rovných příležitostí žen a mužů ve společnosti. Platforma již nyní sdružuje 20 organizací i jednotlivců z celé České republiky. Je otevřena všem zájemcům, kteří se chtějí rozvíjet, své znalosti sdílet a spolupracovat na rozvoji žen. Nově připravujeme vzdělávací cyklus Podnikavé ženy ve veřejném prostoru. Věříme, že šíření inovativních metod a vzájemné síťování žen přispěje ke zlepšení situace na poli rovných příležitostí.

V Praze, únor 2016

**Jolana Turnerová,**  
ředitelka Spiralis

## Jak konference vznikala a probíhala

**Při plánování a přípravách konference jsme mysleli na to, jak zprostředkovat účastníkům silný osobní zážitek. Takový, který je uvolní a poté nastartuje k akci. Koncepce se rodila v průběhu všech setkání tematických skupin projektu Spektrum rozvoje žen.**

Název konference? Spojení slov ŽENY ŽENOU, muži můžou, bylo částí projektového týmu dlouho považováno za neadekvátní. Až když provokativní spojení doplnil vypovídající dovětek Ženy ve veřejném prostoru, byl název akceptován. Není překvapením, že název vznikl v průběhu workshopu Tvůrkyně svého příběhu, kde se trénovalo vyprávění příběhů (Storytelling), metoda s intenzívními rozvojovými impulsy.

Setkáním jsme chtěli oslavit ženy jako iniciátorky a realizátorky změn, nastavit nový úhel pohledu na jejich aktivity, pozměnit způsob, jak ženy vnímáme. A tak jsme pozvali ženy s různorodými zkušenostmi ve veřejném prostoru. Silné a poutavě zpracované příběhy žen, které se aktivně angažují v občanské společnosti, byly hlavním magnetem konference.

Chtěli jsme, aby konference přinesla nejen informace, ale také intenzivní zážitky a inspiraci. Proto jsme vedle žen se zkušenostmi ve veřejném prostoru pozvali muzikantku Danu Houdkovou, která svým zpěvem a charismatem výrazně přispěla k uvolněné atmosféře konference.

A nejvíc ze všeho jsme si přáli inspirovat další ženy i muže k činům, které prospějí celé společnosti. Pozvali jsme zkušené expertky a požádali je o sdílení zkušeností s uplatněním žen ve společnosti v ČR i v zahraničí. Na toto téma jsme připravili interaktivní workshopy.

Potěšila nás reakce veřejnosti na zveřejněné informace o chystané konferenci. Domníváme se, že širokou veřejnost zaujala kombinace provokativního názvu, svěží grafiky a lákavého obsahu.

Prvek spolupráce, sdílení a šíření informací o konání konference všemi partnery a příznivci významně přispěly k úspěchu celé akce.

Konferenci navštívil Robert Bask, ředitel Nadace Open Society Fund Praha, která projekt Spektrum rozvoje žen a tedy i konferenci, podpořila. Vysvětlil smysl programu Dejme (že) nám šanci, který Nadace spravuje, a jeho zaměření na podporu rovných příležitostí žen a mužů v pracovním i osobním životě.

Na konferenci vystoupil Michal Brože, ředitel Informační kanceláře OSN v Praze, která dala konferenci záštitu.

### **Konference probíhala ve čtyřech tematických blocích:**

O čem ženy nejen sní – osobní příběhy o roli žen v rozvoji občanské společnosti a veřejném prostoru

Glosy a komentáře - expertky reagují na vyprávěné příběhy

Můj sen – jak pojmenovat, zformulovat a uskutečnit svůj sen

Diskusní kruhy – nabídka paralelních workshopů

### **Konference v číslech**

|                    |                                           |
|--------------------|-------------------------------------------|
| <u>14. 1. 2016</u> | <u>se konala</u>                          |
| <u>12</u>          | <u>spíkrů vystoupilo</u>                  |
| <u>8</u>           | <u>hodin trvala</u>                       |
| <u>9</u>           | <u>diskuzních kruhů se uspořádalo</u>     |
| <u>53 000</u>      | <u>lidí oslovila na sociálních sítích</u> |
| <u>120</u>         | <u>lidí se zúčastnilo osobně</u>          |



# Agenda 2030 aneb 17 cílů udržitelného rozvoje

**Informační kancelář OSN v Praze udělila konferenci a celému projektu Spektrum rozvoje žen záštitu. Kancelář vnímá aktivity projektu, včetně konference, jako příspěvek ke zlepšení situace žen v České republice, což je jeden ze 17 cílů udržitelného rozvoje Agendy 2030.**

Posilovat postavení žen je jedna z možností, jak posilovat současný svět. Záleží na schopnosti žen, ale stále ještě více záleží na schopnosti a nastavení systémů ve společnosti tyto schopnosti využít. Ženy musí mít přístup k rozhodování o věcech veřejných. Nabízí se mnoho možností zapojení žen. Pro další rozvoj české, ale i globální společnosti je důležité reflektovat postavení žen. Agenda 2030 aneb 17 cílů udržitelného rozvoje (SDGs) představuje program rozvoje na následujících 15 let (2015 – 2030). Navazuje na úspěšnou agendu Rozvojových cílů tisíciletí.

Dokument Cíle udržitelného rozvoje je výsledkem tříletého procesu vyjednávání, který začal na Konferenci OSN o udržitelném rozvoji v roce 2012 v Rio de Janeiro. Na formulaci Cílů se podílely všechny členské státy OSN, přispěli k ní zástupci občanské společnosti, podnikatelské sféry, akademické obce i občané ze všech kontinentů. Agendu udržitelného rozvoje oficiálně schválil summit OSN 25. září 2015 v New Yorku v dokumentu Transforming our World: The 2030 Agenda for Sustainable Development (Přeměna našeho světa: Agenda pro udržitelný rozvoj 2030), jehož součástí jsou i Cíle udržitelného rozvoje (SDGs). Jedná se o široký ambiciózní plán. Jedním ze 17 cílů je dosáhnout genderové rovnosti a posílit postavení všech žen a dívek ve společnosti.

Členské státy OSN se shodly na těchto bodech:

- Skoncovat se všemi formami násilí na ženách.
- Odstranit všechny praktiky a tradice, které mohou vést k poškození fyzického a duševního zdraví žen a dívek.
- Zajistit ženám uznání i ocenění za práci v domácnosti.
- Umožnit všem ženám a dívkám zapojení do všech oblastí politického, ekonomického a veřejného života.
- Prosazovat politiky a zákony zajišťující rovnost pohlaví.

**Michal Broža,**  
OSN

*Bližší informace zde:*

<http://www.osn.cz/osn/hlavni-temata/cile-udrzitelneho-rozvoje-sdgs-2015-2030/>

## O čem ženy nejen sní

První blok představil odvážné ženy, které se nebojí využívat své schopnosti pro rozvoj společnosti a veřejného prostoru. Blažena Hušková, Silvie Pýchová, Kateřina Jonášová a Dana Houdková se podělily o své zkušenosti. Mluvily o tom, jak realizují své sny, jak získávají podporu pro své ideje a projekty, jak pracují s kritikou či uznáním, které jsou nedílnou součástí jejich života. Prezentace proběhly formou tzv. TEDx.

### Profily žen, které vystoupily:

**Blažena Hušková** – autorka a realizátorka projektů na pomezí ochrany přírody a krajiny a rozvoje zejména venkovských oblastí. Jako lektorka a konzultantka se zabývá rozvojem komunit za účasti místních obyvatel, interpretací místního dědictví, efektivní komunikací a řešením konfliktů. Do ČR přináší nové participativní a výukové metody, propojující zejména obec a školu. Např. zapojování veřejnosti do plánování rozvoje obce (community visioning), místně zakotvené učení (place-based education) a questing. Je členkou správní rady Nadace Partnerství. Žije v Jizerských horách, v Oldřichově v Hájích.

**Silvie Pýchová** – předsedkyně správní rady EDUin, spoluautorka kampaně Česko mluví o vzdělávání a Města vzdělávání. Její srdeční záležitostí je smysluplné celoživotní vzdělávání. Je expertkou na mapování a rozvoj kompetencí dětí i dospělých a zakladatelkou organizace Centrum kompetencí. Žije ve Dvoře Králové nad Labem, kde aktivně rozvíjí život ve městě.

**Kateřina Jonášová** – dramaturgyně, moderátorka a publicistka s dlouholetou zkušeností v médiích (Reflex, Lidové noviny, Mladá fronta Dnes, Přítomnost, Respekt). Její vášní jsou projekty, které posilují ženy a občanskou angažovanost (Učíme se příběhy, Paměť žen, Moudré podnikání žen). Žije ve Stradonicích, kde ovlivňuje místní dění jako zastupitelka a jako ředitelka Rodinného centra Nižbor.

**Dana Houdková** – muzikantka, lektorka a sbormistryně. Pomáhá lidem bez hudebního vzdělání pracovat s hlasem a věnovat se jeho rozvoji, najít vlastní výraz. Umožňuje jim být slyšet. Vede vlastní kurzy zpívání pro nezpěváky. Dana se věnuje také dobrovolnické činnosti; vede hudební dílny pro děti z dětských domovů a dlouhodobě nemocné lidi. Spolupracuje s neziskovými organizacemi. Žije v Praze.

## Příběh Kateřiny Jonášové

**Oheň a voda, básně a petice, kluk a holka, mateřství a počítače, punk a meditace, hory a divadlo, Florencie a Berlín – to vše jsem já. Tedy ve skutečnosti my. Jako dvanáctiletá jsem se dozvěděla o své nevlastní sestře Dagmar, která zemřela v 11 letech dávno před tím, než jsem se narodila, a já ji od té doby vodím s sebou.**

Vyrostla jsem na Kladně. Hyperaktivní dítě, které se k děsu rodičů hlásilo na všechny kroužky, které existovaly, proskákalo postele, viselo neustále někde hlavou dolů, buzerovalo dva mladší bratry a strašně se těšilo do školy, na tábor, kamkoli (že bude akce). Mám štěstí na báječné inspirativní rodiče, kteří přečkali životní útrapy s velkým nadhledem, naučili mě jít vlastní cestou a naplnili mě optimismem. Kladno ve mně vypěstovalo lásku ke komínům a továrnám a snahu vidět krásu i v ošklivých věcech (jak říká můj oblíbený básník Jan Unger).

V patnácti jsem pochopila, že jsem rodu ženského a také že jsem homo politicus. Tak zásadně mě ovlivnila revoluce, demonstrace, naděje v lepší společnost. V podstatě jsem nocovala ve stávkovém výboru gymnasia. Za revoluce jsem také uvěřila v divadlo. Po revoluci jsem nahlédla do své studně, objevila básníka Václava Hraběte a rozhodla se, že se stanu básnířkou. Má prvotina vyšla knižně, ale až s narozením prvního dítěte o 13 let později. Básně jsou dodnes mým nejoblíbenějším literárním útvarem.

Rozhodovala jsem se mezi studiem medicíny (v 17 letech jsem se zbláznila do čínské medicíny, protože jsem byla hodně nemocná) a žurnalistiky. Novinařina vyhrála a já se jí po jistou dobu i živila (jako glosátorka v Reflexu a Lidových novinách, jako šéfredaktorka ve vydavatelství Sanoma).

Ještě na univerzitě jsem oblékla toulavé boty, prostopovala Evropu, přejela USA tam a zpátky, a hlavně - studovala v Curychu a Berlíně. Berlín mě ovlivnil naprosto zásadně: místní umělecká scéna 90. let byla výbuchem energie, tolerance, aktivismu, autenticity.

Berlíňáci mluví do všeho, co se jich týká, hodně zabydlují veřejný prostor a jsou locker. Berlín je jediný muž, na kterého může můj partner žárlit. V Berlíně a na svých cestách jsem jen fotila, psala deníky, málo mluvila.

Tenhle koktejl vlivů musím ještě doplnit o projekt Paměť žen (a organizace Gender Studies a proFem), do kterého jsem vstoupila ještě jako studentka. V týmu skvělých žen jako Pavla Frýdlová, Jiřina Šiklová, Jana Hradilková, Alena Wagnerová jsem se učila feminismu jako komplexní kritické filosofii a hlavně metodě orální historie. Dělal jsem řadu rozhovorů s ženami, které zažily holocaust, s ženami s tragickými osudy, s ženami tzv. obyčejnými, a pochopila, že každý si neseme svůj jedinečný, fantastický a těžký příběh, že je na každém z nás, jak svůj příběh tvoříme, ale že důležitou roli v našem rozhodování hraje společnost a podmínky, které jsou okolo nás. Naučila jsem se naslouchat, nesoudit a být vděčná za to, co mohu prožívat já, v jaké době žiju, jakými lidmi jsem obklopena.

Tak. Tím se naplnilo mé nabírání a já měla a chtěla začít dávat.

Začala jsem porodem dvou skvělých dětí.

Pokračovala porodem řady dalších projektových dětí. Podílela jsem se na projektech jako Genderová informační a tisková agentura, Příběhy nové kultury ([www.ucimesepribehy.cz](http://www.ucimesepribehy.cz)), Makovice – Rodinné centrum Nižbor, dramaturgie divadelních představení v Horáckém divadle v Jihlavě, Extra třídy.

Dostala jsem se do víru naplňování mého oblíbeného hesla Johanky z Arku - Kdo, když ne my, kdy, když ne teď.

Všude, kam jsem přišla, jsem dříve nebo později něco potřebovala změnit, založit, rozbít, otevřít.

Dokud mi nevyhřezly plotýnky. Strašná bolest. Ale dobrá. Říkala jsem si, že mi roste levé křídlo. Idealistka. S jedním křídlem se stejně létat nedá.

Co mě můj životní příběh naučil – že jsem plná protikladů a že žiju obě své stránky - ženskou i mužskou – obě naplno a obě s pokorou. Neohlížím se na standardy, nebojím se pravidel, ohýbám si je dle svého.

Naučila jsem se pravidlo kanadských indiánek – 3x a dost. Třikrát řeš ten samý problém a pak od toho. Funguje to! Nebabráám se ve věcech, čekám, až přijde jejich čas.

Dobré je věnovat se dětem, opravdu se jim dívat do očí, vidět je. Opravdu. Jsou to moji velcí učitelé. Moc ráda s nimi trávím čas. Moc ráda s nimi dělám rozhovory. Mám nejradši staré lidi a děti, to je má největší inspirace.

Dobré je ctít své rodiče, milovat je, být s nimi a poslouchat jejich příběhy.

Dobré je ocenit svého muže, nechat ho být mužem, podpořit jeho hravost a kreativitu.

Dobré je pečovat o svou ženskou sexualitu, o své spojení se silou tvoření.

Dobré je občas jít velký kus cesty pěšky.

Dobré je dobře dýchat, koukat do mraků, mávat vlaštovkám, občas mít hlad a občas někomu něco dát.

Dobré je smát se a být svobodná, nenechat se svazovat vlastními představami. Bolest je v životě vždycky, ale utrpení je dobrovolné.

A na závěr citát od muže, kterého si vážím:

Planeta nepotřebuje víc úspěšných lidí. Planeta zoufale potřebuje víc mírotvorců, léčitelů, restaurátorů a milujících všeho druhu. Dalajláma

*Videozáznam vystoupení Kateřina Jonášové, Blaženy Huškové a Silvie Pýchové najdete na stránkách [www.spektrumrozvojezen.weebly.com/media](http://www.spektrumrozvojezen.weebly.com/media)*

## Glosy a komentáře

**V druhém bloku konference expertky glosovaly a diskutovaly klíčová témata představená v příbězích předcházejícího bloku. Témata příběhů o roli žen v rozvoji občanské společnosti a ve veřejném prostoru konfrontovaly s vlastními osobními a profesními zkušenostmi.**

### **Ženy, které glosovaly**

#### **Milena Vicenová**

Veterinární lékařka, redaktorka, úřednice a politička. Na přelomu let 2006 a 2007 byla ministryní zemědělství v první vládě Mirka Topolánka, od ledna 2008 do září 2012 zastávala post stálé představitelky České republiky při Evropské unii.

#### **Pavla Frýdlová**

Spoluzakladatelka neziskových organizací proFem a Gender Studies, kde řídila dlouholetý mezinárodní orálně-historický projekt Paměť žen. Své publikace a dokumentární filmy zaměřuje na problematiku žen a migrantů.

#### **Alexandra Narwa**

Působí v ČSOB. Zabývá se lidským chováním nejen v oblastech marketingu. Věnuje se vedení lidí tak, aby byli úspěšní a se sebou spokojení v pracovní i osobní rovině. Aktuálně se zabývá tématem „návrat do velké korporace“ z pohledu sžití s korporací. Je určeno zejména zaměstnancům, kteří byli dlouho mimo korporaci, nebo v korporaci nepracovali. Lektoruje kurzy duševní hygieny.

#### **Lenka Papadakisová**

Podnikatelka, koučka, konzultantka a iniciátorka projektů Moudré podnikání žen, Učíme se příběhy. Zakladatelka a ředitelka vzdělávací společnost Expertis. Nyní přednáší o principech podnikání, které slouží vzájemnému užítku a jsou v souladu s potřebami planety.

Názory zkušených žen na možnosti uplatnění žen ve společnosti v Čechách i v zahraničí vyvolaly debatu. Milena Vicenová komentovala situaci, jaká panuje v Bruselu. Vyzvala ženy ke vzájemné solidaritě. Podle ní jsou ženy v ČR šikovné. Oproti ostatním Evropanům jsou však Češky a Češi uzavření novým myšlenkám. Pavla Frýdlová zase porovnávala situaci žen u nás a v Německu. Co se týče emancipace žen, je podle ní ČR mnohem dále. V Německu např. stále hodně žen po narození dětí zůstává v domácnosti po celé jejich dětství. Výjimkou jsou manažerky a ženy ve vysokém či odborném postavení. Alexandra Narwa zmínila, že banka podporuje návrat zaměstnanců po rodičovské pauze. Akcentovala téma znalost potřeb zaměstnanců, která je možná jen díky kvalitní komunikaci mezi bankou a zaměstnanci.

## Můj sen – workshop pod vedením Kateřiny Jonášové

**Třetí blok tvořil workshop, jehož cílem bylo otevřít ženám nové cesty k realizaci jejich snů. Jako inspiraci využila lektorka video, které vzniklo v rámci workshopu Tvůrkyně svého příběhu s názvem Máte sen? Ženy a jeden muž zde formulují své sny.**

Pojmenovat a představit svůj sen druhým tak, aby je zaujal či dokonce nadchl, není vůbec jednoduché. A právě tyto dvě disciplíny byly předmětem workshopu. Kateřina Jonášová nastínila význam vyprávění příběhů a poté přítomné seznámila s metodou zvanou storytelling. Hojně citovala z knihy Ukaž, co děláš od Austina Kleona, která mimo jiné přináší odpovědi na tyto otázky

Proč je nejlepší být amatérem?  
Proč číst nekrology?  
Proč si zaregistrovat doménu?  
Proč vyprávět příběhy?  
Proč učit druhé?  
Proč si dát pozor na upíry?  
Proč nenaslouchat trolům?  
Proč se nevzdat předčasně?  
Proč zahodit starou práci?

Ženy a muži vytvořili tříčlenné pracovní skupiny, ve kterých sdíleli své příběhy podle zásad storytellingu. Ve finále pak jedna členka či jeden člen z každé skupiny své příběhy prezentovali před 120tíhlavým obecnstvem.

Ženy se nebojí a dokážou téměř všechno, třeba veřejně představit svůj sen. Prosadit se ve společnosti znamená mimo jiné také zbavit se strachu mluvit o svých názorech či myšlenkách před ostatními. Většina žen svou nervozitu překonala a příběh prezentovala. Mezi jinými svůj příběh či sen sdílely například Jana Smiggles Kavková, ředitelka organizace Fórum 50 %, Marie Ředinová, předsedkyně organizace České ILCO a Petra Střílková, zakladatelka projektu Forró Prague. Jejich odvaha byla odměněna potleskem.

# Diskuzní kruhy

Ve čtvrtém bloku se utvořilo celkem 9 diskuzních workshopů.

## 1. POZNEJ, V ČEM VYNIKÁŠ

Všichni v něčem vynikáme, ale ne vždy víme, v čem. Cesta k sebenaplnění a autentičnosti znamená zcela se ponořit do věcí, ve kterých jsme dobří. Touto, na první pohled, „sobeckou“ volbou lze však také výrazně ovlivnit své okolí. Kruh měl být postaven na sdílení a interakci. Některé účastnice však očekávaly spíše návod, jak poznat, v čem vynikají. Následovalo cvičení na pojmenování věcí, které rády dělají ve svém volném čase a jejich zhodnocení z pohledu okolí a jich samotných. Diskuze se pak přesunula k otázce: Chceme vůbec to, v čem vynikáme, aplikovat ve svém profesním životě?

**Kruh vedla Silvie Pýchová** (profil viz blok O čem ženy nejen sní)  
**a Dorota Madziová**

Profesní poradce, lektorka celoživotního učení se zaměřením na neformální vzdělávání v oblastech osobního rozvoje, týmové spolupráce, prezentace na veřejnosti, expertka v oblasti přeshraniční spolupráce. Spoluzakladatelka organizace Centrum kompetencí.

## 2. VĚNUJ SE MÍSTU, KDE ŽIJEŠ

Máme rádi místo, kde žijeme, máme rádi lidi, kteří tam žijí, a přesto cosi drhne a ne a ne se pohnout z místa. Prostě to nejde.

Účastníci otevřeli svá bolavá místa a mluvili o těžkých okamžicích, o chvílích, kdy mají chuť s rozvojem své komunity skončit a jít třeba razítkovat dopisy na poštu. Ale také si vyměňovali osvědčené způsoby, jak projít temnotou a na konci být silnější a snad i veselejší než předtím.

**Kruh vedla Blažena Hušková** (profil viz blok O čem ženy nejen sní)

## 3. MĚSTO I FIRMY JSOU NAŠIMI PARTNERY

Jak může nezisková organizace dlouhodobě navazovat strategická partnerství s byznysem, veřejnou správou a rozvíjet přitom vlastní činnost. Jak může být nezisková organizace nositelem změny v komunitě, ve které funguje. Tato témata zajímala účastníky diskuzního kruhu.

**Kruh vedla Michaela Holíšová**

Certifikovaná koučka, podnikatelka a zakladatelka občanského sdružení PROFICIO, které vzdělává dospělé, nabízí poradenství a koučing. Současně provozuje i rodinné centrum Provázek a spolu s dalšími příznivci též Novojičínské coworkingové centrum.

## 4. JAK ROZVINOUT SVŮJ POTENCIÁL

Účastníci se vzájemně podělili o své zkušenosti s kariérními vzestupy i pády. Hledali odpovědi na otázku, co pomáhá při našem rozhodování na důležitých kariérních křižovatkách. Silně rezonovalo téma role kritiky v dalším rozvoji. Podle účastníků může kritika někdy odkrýt nové věci. Kritizovaný však potřebuje nějaký čas na to, aby připomínky přijal. Účastníci také mapovali, zda jejich kariérní dráhu charakterizuje spíše organizovanost, nebo improvizace. Vlastní potenciál může také odhalit nečekané setkání či silný zážitek. Účastníci se shodli, že řídit kariéru v (ne) jisté době je dobrodružství.

### **Kruh vedla Petra Drahoňovská**

Kariérová koučka, autorka a trenérka kariérových projektů a aplikací. Za 12 let získala profesní zkušenosti ve veřejné správě, firemním i neziskovém sektoru. V lektorské činnosti se zaměřuje na témata konceptu svobody práce. Ráda představuje užitečné nástroje, které pomáhají řídit osobní život a pracovní kariéru.

## **5. NEJLEPŠÍ NÁPADY SE RODÍ V POHYBU**

Oproti ostatním diskuzním kruhům se tento konal přímo ve veřejném prostoru. Účastníci vedli vzájemně rozhovory a procházeli se po okolí Veletržního paláce. Chůzi lektorka obohatila metaforickými otázkami, sdílením a mapováním průníků mezi pohybem-nápady- užitečností. Účastníci se vrátili v dobré náladě a s okysličeným mozkem.

### **Kruh vedla Lucie Čížková**

Lektorka oceňujícího ptaní, instruktorka chůze a šířitelka obojího mezi jednotlivci, v týmech i v komunitách. Komunitní rozvoj, dobrovolnictví, výchova k aktivnímu občanství a globální výchova jsou dlouhodobě ve středu jejího zájmu. Je zakladatelkou projektu Chvála chůzi.

### **Použitá metoda: Oceňující ptaní**

Oceňující ptaní je přístup a postoj, který vybízí k pátrání po tom nejlepším v lidech, týmech, organizacích a komunitách. Otevírá prostor pro dialog a pozitivní zvědavost. Je to zároveň propracovaná metoda, jež lidem umožňuje projít procesem změny, který je postaven na rozvíjení silných stránek a na základním předpokladu, že v tom, co funguje, se ukrývá nejvíc energie a potenciálu k rozvoji.

### **Příklady oceňujících otázek:**

**Ve které oblasti svého života nejvíc toužíš něco změnit nebo vylepšit?**

**Kdybys nemusel/-a vydělávat svou práci peníze, čemu by ses nejraději věnoval/-a?**

**Který nejmenší krůček můžeš udělat k tomu, aby ses přiblížil/-a své práci snů?**

Kromě samotných otázek se na této úrovni mohou uplatnit i další techniky, dovednosti, postupy a cvičení, které jsou součástí metodického cyklu Oceňujícího ptaní a které přispívají k osvojení si Oceňujícího ptaní jako životního postoje.

## **6. NADŠENÍ VERSUS REALITA**

Podaří-li se vám rozjet nový projekt, jak budete pokračovat dál? Jak zvládáte nadšení versus realitu, jak překonáváte překážky, pochybnosti? Jak pokračovat v tom, co bylo načato tak, aby to mohlo fungovat dál? Co změnit, když se naplňování vašeho záměru zpomaluje. Účastníci kruhu hledali odpovědi na tyto a další otázky.

### **Kruh vedla Lenka Papadakisová**

Lenka je zakladatelkou organizace Moudré podnikání žen, což je platforma pro podporu a osobní růst žen, které si přejí podnikat v souladu sama se sebou a se svými touhami a vášněmi. Svým pravdivým a čestným přístupem chtějí kultivovat české podnikatelské prostředí, navrátit lidské hodnoty a moudrost do businessu a sloužit světu.



**Kruh byl veden s využitím Principů moudrého podnikání:**

Podnikání je cesta učení, učení se odpovědnosti.

Podnikání je projev svobodné volby.

Podnikání je forma tvoření.

Podnikání je služba.

Podnikáním sleduji užitečnost pro sebe, druhé a vyšší celek.

Podnikání je živý organismus.

Podnikáním vytváříme zahradu bohatství.

## **7. NAJDI SI SVÉHO ZAMĚSTNAVATELE**

Jak hledat práci, kde můžeme být sami sebou. Jak se věnovat výběru práce a dokonce snít o své práci. Jak můžeme poznat firmy a jejich kultury a jak zjistit, zda se k nim hodíme. To vše radil vedoucí kruhu účastníkům.

### **Kruh vedl Petr Skondrojanis**

Vždy pracoval s lidmi, svět práce jako takový jej začal přitahovat v polovině 90. let. Nemá žádnou pracovní dobu a přesto o něm kolegové tvrdí, že jim to při společných projektech nikdy nevadilo. Baví ho pracovat s lidmi a tvořit s nimi to, co jemu i ostatním bude dávat smysl a bude to užitečné. Je zakladatelem konceptu COCUMA - tržiště firemních kultur na českém internetu.

### **Rady Petra Skondrojanise**

Většina lidí stále přistupuje k práci jako k něčemu co potřebují, aby vydělali peníze, zaplatili složenky a užili si život. Ale práce je podstatná součást života! Jakoukoliv práci můžeme dělat s láskou a péčí, pokud je to ve firmě, kde nás to baví.

Nečekejte na ten jeden okamžik, kdy se rozhodnete, že změníte práci a zrovna v tu chvíli bude někde viset ten správný inzerát. Neposílejte životopisy na všechny strany. Nepropadejte panice, protože pak se vám stane, že nastoupíte do firmy, kam se nehodíte. Začněte se rozhlížet a oslovte firmy, které vás zajímají a které se vám líbí.

## **8. JAK PRACOVAT S UZNÁNÍM, POCHYBAMI A KRITIKOU VE VEŘEJNÉM PROSTORU**

Jak zesilovat odpovědnost spokojených a nadšených pomocníků při realizaci komunitních akcí? Jak změnit kritiku v rozvojovou zpětnou vazbu? Jak neztrácet energii (a sama sebe) kritikou na uprchlíky, pro které pracuji? Účastnice si přinesly tato témata, která se intenzivně diskutovala. Lektor položil několik koučovacích otázek. Každá účastnice si odnášela jednu hlavní otázku na další zamyšlení.

### **Kruh vedl Libor Vilím**

Nejraději se věnuje vzdělávání a podpoře vzdělavatelů, zabývá se celostním rozvojem těla, mysli a duše jako trenér, kouč, konzultant ve firmě Trenink Vilím. Pragmatik na cestě za stále lepšími výsledky vzdělávání, nezkrotný minimalizátor rozvojových metod.

## **9. KDO NÁS MŮŽE PODPOŘIT**

Podporu lze získat, pokud máte jasně definované vize, myšlenky a záměry vaší činnosti. V rámci kruhu se diskutovala témata, kterým se ženy věnují na poli veřejného prostoru a společenských problémů. Účastnice sdílely své záměry, na které potřebují získat partnery, spolupracovníky a dárce.

### **Kruh vedla Jolana Turnerová**

Ředitelka Spiralis, lektorka a konzultantka s 20letou praxí v oblasti vzdělávání a rozvoje jednotlivců a neziskových organizací. Zaměřuje se na poradenství při tvorbě projektových žádostí a vzdělávání pracovníků, zejména neziskových organizací ve specifických manažerských dovednostech (strategie, fundraising, projektové řízení, legislativa).

## Řekli o konferenci

Bylo to inspirující v mnoha směrech a šlo to hodně do hloubky - uvědomila jsem si svoje slabá místa a také se učím více postavit za svoje silná místa. Taková „cesta k sobě“, „cesta ke schopnému (kompetentnímu) já“. Pochopila jsem, že v pozitivní sebe prezentaci mám ještě mezery.

Eva

Zapojení zpěvu byl geniální nápad. Jako užitečné vnímám vyzkoušet si techniky na správné dýchání a na odbourání stresu.

Marie

Konference byla velmi obohacující, nejen svým obsahem, ale také možností setkat se s inspirativními osobnostmi, jejichž příběhy a myšlenky posunuly mé plány na založení neziskové organizace o kus dopředu.

Jana

Byla to koncentrace lidí s vlastním silným příběhem a/nebo silnou vůlí se zapojit a inspirovat. Všichni si to užívali a byli většinou vděční za to, že tam můžou být, byli nerýpaví.

Hanka

### Čím vás konference inspirovala?



Díky zpětné vazbě jsme se dozvěděli, že návštěvnice a návštěvníci konference uvítají pravidelná inspirativní setkávání se sdílením zkušeností (konference, workshopy aj.) a také, že mají zájem hledat nové odpovědi na známé otázky: Jak získat podporu pro své projekty (fundraising), Jak svým tématem zaujmout veřejnost (PR) a také Jak svůj příběh poutavě vyprávět (storytelling). Na této cestě jim chceme být průvodci.

Založili jsme platformu Spektrum rozvoje žen, jejíž programové zaměření reaguje na potřeby organizací a jedinců aktivních ve veřejně prospěšných aktivitách. V současné době má platforma více než 20 členských subjektů z řad neziskových i firemních společností. Další zájemce o zapojení vítáme. Členy mohou být organizace i jednotlivci. Pro členy platformy chystáme nový vzdělávací cyklus. Následovat budou další odborné kurzy a setkávání s osobnostmi, které se věnují rozvoji žen a otevřené společnosti.



↓ Ředitel Nadace OSF Robert Basch vyjádřil pochopení a podporu ženám nejen z pozice podporující organizace, ale také občana a manžela.

↑ „Vztyk, nádech, výdech“, na úvod konference vystoupila velmi dynamicky Dana Houdková.







↓ Filmařka Pavla Frýdlová a politička Milena Vicenová se podělily o své zkušenosti s prosazováním se ve společnosti a vyzvaly ženy ke spolupráci a vzájemné podpoře.

↑ Muzikantka Dana Houdková dokáže rozezpívat opravdu každého. V pozadí zleva Lenka Papadakisová, Jolana Turnerová, Robert Basch





» Kateřina Jonášová, publicistka, představila své pohnutky k veřejné aktivitě. Svým příběhem inspirovala další ženy. Ty vzápětí formulovaly své sny ve workshopu, který v rámci konference vedla.



➤ Silvie Pýchová (vpravo), expertka na celoživotní vzdělávání, představila v úvodní části svůj profesní příběh, jak se vyvíjel od vzdělávání k angažovanosti. V další části pak společně se svou kolegyní Dorotou Madziovou (vlevo) vedla workshop Poznej, v čem vynikáš.





» Blažena Hušková, aktivní ochránkyně krajiny, v úvodní části představila svůj životní příběh. V další pak vedla workshop s názvem Věnuj se místu, kde žiješ.





» Michaela Holišová, koučka a zakladatelka rodinného centra, připravila workshop „Město i firmy jsou našimi partnery“.



» Lucie Čížková, lektorka a propagátorka chůze, vzala účastnice workshopu „Nejlepší nápady se rodí v pohybu“ na řízenou procházku do veřejném prostoru.



▸ Petra Drahoňovská, kariérová koučka pomáhá s rozvojem lidí v neziskových i komerčních organizacích, vedla workshop s příznačným názvem Jak rozvinout svůj potenciál.





➤ Lenka Papadakisová, koučka a „moudrá“ podnikatelka, v druhém bloku glosovala příběhy žen a také vedla workshop „Nadšení versus realita“ metodou councilového kruhu.



➤ Petr Skondrojanis, humanocentrista a podporovatel flexibilních forem práce, připravil workshop „Najdi si svého zaměstnavatele“.



▸ Libor Vilím, rozvojový kouč, vedl workshop s názvem Jak pracovat s uznáním, pochybami a kritikou ve veřejném prostoru.





▸ Jolana Turnerová, expertka na rozvoj neziskových organizací a ředitelka Spiralis, vedla workshop s názvem Kdo nás může podpořit.





↕ Účastníci měli největší zájem  
o rozvojové workshopy Poznej, v čem  
vynikáš a Jak rozvinout svůj potenciál.





↕ Účastníci se podělili o své reakce osobně, v dotazníku, ale i formou „lepíků“ na tabuli na místě.







↕ Živý autentický zpěv 120 lidí pod vedením Dany Houdkové potvrdil, že ženy mají dostatek energie i odhodlání být aktivní nejen ve veřejném prostoru.





↕ Celá konference probíhala v otevřeném kruhu či kruzích. Jednotlivé bloky, workshopy i závěrečné poděkování za spolupráci a podporu expertům, dobrovolníkům a celému realizačnímu týmu se neslo v symbolice kruhu.



# Rozcestník organizací, které ženám pomáhají a zabývají se jejich rozvojem

## Acorus

Nezisková organizace ACORUS poskytuje osobám ohroženým domácím násilím komplexní odbornou pomoc směřující k překonání nepříznivé sociální situace a k začlenění do běžného života bez přítomnosti násilí. Pomoc je poskytována prostřednictvím služeb (azylový dům, krizová pomoc, odborné sociální poradenství, poskytování právních informací).

[www.acorus.cz](http://www.acorus.cz)

## Aperio

Nezisková organizace APERIO je společnost pro zdravé rodičovství, je servisní organizace pro stávající a budoucí rodiče a zaměstnavatele, podporuje rozvoj občanské společnosti v České republice a účast veřejnosti na občanské diskuzi. Iniciuje vedení otevřeného a nekonfrontačního dialogu s profesionály a širší veřejností.

[www.aperio.cz](http://www.aperio.cz)

## Ashoka Střední Evropa

Mezinárodní organizace Ashoka od roku 1980 v 82 zemích světa vyhledává, propojuje a podporuje sociální inovátory. Jsou to vůdčí osobnosti z různých sfér společenského života, kteří jedinečným a systémovým způsobem i s podnikavostí sobě vlastní řeší nejpalčivější problémy naší společnosti. Do roku 2020 Ashoka v České republice vybere a podpoří 5-8 vynikajících osobností, které jsou hybateli významných společensky prospěšných změn.

[www.ashoka-cee.org/czech](http://www.ashoka-cee.org/czech)

## Baby Office - Centrum pro pracující rodiče v Praze 4

Organizace Baby Office pomáhá rodičům najít rovnováhu mezi prací, rodinou a odpočinkovými aktivitami. Firmám pomáhá řešit otázky rodičů ve firmě. Vzdělávání v Baby Office nabízí témata osobního a profesního rozvoje, hledání inspirací, podporu podnikání atd.

[www.babyoffice.cz](http://www.babyoffice.cz)

## Business & Professional Women (BPW) v ČR

Český klub BPW je otevřená nezisková organizace, která sjednocuje všechny aktivní ženy, jež hledají i nabízejí nová propojení, své znalosti a dovednosti. Rozvíjíme potenciál žen na všech úrovních díky tradičnímu mentoringu, propojujeme ženskou energii na networkingových akcích a ctíme doživotní vzdělávání na lokální, národní i mezinárodní úrovni. Podporujeme ekonomickou nezávislost žen.

[bpwcr.cz](http://bpwcr.cz)

## Centrum kompetencí

Organizace Centrum kompetencí nabízí výuku metod mapování a sebeřízení kompetencí a zabývá se přípravou na uznávání neformálního vzdělávání a informálního učení. Centrum vzniklo v roce 2012 z iniciativy čtyř certifikovaných lektorek a kariérových poradkyň. Centrum kompetencí je jediným mezinárodně certifikovaným garantem školení mapování kompetencí metodou CH-Q v České republice.

[www.centrumkompetenci.cz](http://www.centrumkompetenci.cz)



## **Borůvka Praha**

Nezisková organizace Borůvka Praha pomáhá lidem s tělesným postižením zapojit se do běžné společnosti, vytváří pracovní místa a příležitosti, seznamuje veřejnost s problematikou tělesného postižení. Projekty a aktivity, kterým se věnuje, odpovídají těmto cílům a veškerá činnost směřuje k jejich naplňování. V roce 2013 organizace získala 2. místo v Národní ceně kariérového poradenství a v roce 2015 se umístila ve finále soutěže Neziskovka roku 2015.

**[www.boruvkapraha.cz](http://www.boruvkapraha.cz)**

## **Dobrovolnické centrum**

Nezisková organizace Dobrovolnické centrum vytváří a poskytuje profesionální zázemí dobrovolníkům a propaguje dobrovolnictví jako přirozenou součást života. Centrum vytváří prostor pro seberealizaci občanů a podmínky pro setkávání, podporuje a rozvíjí dobré mezilidské vztahy.

**[www.dcul.cz](http://www.dcul.cz)**

## **Cats2cats**

Nezisková organizace Cats2cats je síť žen, pro které je důležité sdílet svoje znalosti a životní zkušenosti s ostatními ženami, učit se od sebe a posilovat víru v sebe. Mise je vyjádřena v názvu Creativity-Activity-Talent-Sharing (CATS).

**[cats2cats.org](http://cats2cats.org)**

## **Česká ženská lobby**

Organizace Česká ženská lobby je síť neziskových organizací, která hájí práva žen v České republice. Je součástí Evropské ženské lobby, která sdružuje ženské a genderové organizace Evropy a spolupracuje s evropskými institucemi. Hlavním cílem je spolupráce, síťování a formulace společných stanovisek českých genderových a ženských neziskových organizací.

**[www.czlobby.cz](http://www.czlobby.cz)**

## **České ILCO**

Organizace České ILCO je dobrovolné sdružení stomiků (zdravotně postižené osoby, kterým byl po závažném onemocnění vytvořen vývod ze střev nebo močovodu na stěnu břišní). Zastřešuje 19 regionálních sdružení stomiků a zastupuje jejich zájmy v mezinárodních organizacích. Odbornou i laickou veřejnost informuje o potřebách stomiků, o životě se stomií a seznamuje je s činností sdružení stomiků. Aktivně hájí jejich práva.

**[ilco.cz](http://ilco.cz)**

## **Evropská kontaktní skupina**

Nezisková organizace Evropská kontaktní skupina (EKS) pomáhá lidem, ale především ženám, najít to správné povolání, ve kterém by se cítili naplnění. Provádí je změnou zaměstnání nebo je podporuje při rozhodování o novém směru jejich kariéry. Usiluje nejen o růst jednotlivců, ale rovněž o rozvoj společnosti, ve které budou příležitosti k uplatnění a spokojenosti pro každého bez ohledu na pohlaví, věk, národnost či sociální status.

**[www.eks.cz](http://www.eks.cz)**

## **GENDER Consulting**

Expertní vzdělávací a konzultační společnost v oblasti genderu/rovných příležitostí, diversity, age managementu, work life balance, soft skills.

**[www.genderconsulting.cz](http://www.genderconsulting.cz)**

## **Genderové informační centrum NORA**

Nevládní nezisková organizace GIC NORA má poslání prosazovat rovnost žen a mužů v české společnosti. Svými aktivitami si klade za cíl především zlepšit postavení žen.

GIC NORA = Rovné příležitosti pro všechny.

**[www.gendernora.cz](http://www.gendernora.cz)**

## **Fórum 50 %**

Nezisková organizace Fórum 50 % podporuje vyrovnané zastoupení žen a mužů v politice a rozhodovacích pozicích. Watchdogová a think-tanková organizace přináší nové vize, přístupy a návrhy, které pomáhá přenášet do praxe. Organizace motivuje ženy ke vstupu do politiky, podporuje aktivní političky a ženy ve vedoucích pozicích, pracuje s politickými stranami a dalšími aktéry na konkrétních opatřeních. Hlavním principem je nadstranickost.

**[www.padesatprocent.cz](http://www.padesatprocent.cz)**

## **Hnutí za aktivní mateřství (HAM)**

H.A.M. je platforma pro iniciování změn českého porodnictví. Prosazuje normální porod a přátelskou porodní péči v souladu s nejnovějšími vědeckými poznatky. Stará se o zájmy a práva rodičů

**[www.iham.cz](http://www.iham.cz)**

## **Mateřské a rodinné centrum Dymáček**

Nezisková organizace poskytuje pravidelné i příležitostné aktivity určené rodičům, především matkám s malými dětmi. Pořádá akce i pro další rodinné příslušníky.

**[www.marcdymacek.cz](http://www.marcdymacek.cz)**

## **Minerva 21**

Organizace se specificky zaměřuje na ženy – na zvýšení jejich sebevědomí a profesních znalostí, na budování sítě kontaktů, vzájemné předávání zkušeností, spolupráci a posílení vlivu ve společnosti. Pomáhá ženám v tom, aby byly připravené přijímat výzvy a vedoucí pozice v různých oblastech podnikání a veřejného života. Minerva 21 vytváří společenství sebevědomých žen, které chtějí na sobě pracovat, vzdělávají se, sdílejí své zkušenosti, pomáhají druhým a které svými myšlenkami, postoji a činy pozitivně ovlivňují své okolí i společenské dění.

**[www.minerva21.net](http://www.minerva21.net)**

## **Moudré podnikání žen**

Klub Moudrého podnikání žen je platformou pro podporu a osobní růst žen, které si přejí podnikat v souladu sama se sebou a se svými touhami a vášněmi a svým pravdivým a čestným přístupem kultivovat české podnikatelské prostředí, navrátit lidské hodnoty a moudrost do businessu a sloužit světu.

**[www.moudrepodnikanizen.cz](http://www.moudrepodnikanizen.cz)**

## **Nadační fond pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením (NFOZP)**

Nadační fond rozvíjí možnosti jak pomoci zdravotně postiženým s uplatněním na trhu práce. Pomáhá jak jednotlivcům a společnostem, které se přímo zabývají zaměstnáváním osob se zdravotním postižením, tak zaměstnavatelům, kteří zdravotně postižené osoby běžně nezaměstnávají.

**[www.nfozp.cz](http://www.nfozp.cz)**

### **Informační centrum OSN**

Informační centrum OSN v Praze (UN Information Centre Prague, UNIC) je součástí celosvětové informační sítě OSN. Zprostředkovává informace o činnosti a prioritních cílech organizace, včetně specializovaných agentur a programů; plní úlohu zastoupení Sekretariátu OSN v České republice; navazuje partnerské vztahy s institucemi státu, nevládními organizacemi, školami, médií i soukromým sektorem.

**[www.osn.cz](http://www.osn.cz)**

### **Proficio**

Nezisková organizace Proficio sdružuje tým lidí, kteří mají potřebu, chuť a talent věci měnit, posunovat kupředu, dělat je jinak a hlavně PODPOROVAT a PROPOJOVAT DRUHÉ, PROSPÍVAT A BÝT JIM UŽITEČNÍ a tím vytvářet podmínky pro spokojený život. Centrem činnosti je rozvoj veřejně prospěšných aktivit.

**[www.proficionj.cz](http://www.proficionj.cz)**

### **P3 - People, Planet, Profit**

Nezisková organizace P3 - People, Planet, Profit prosazuje a podporuje sociální podnikání v ČR a koordinuje Tematickou síť pro sociální ekonomiku TESSEA. Spravuje web [www.ceske-socialni-podnikani.cz](http://www.ceske-socialni-podnikani.cz), největší zdroj informací o sociálním podnikání v ČR.

**[www.p-p-p.cz](http://www.p-p-p.cz)**

### **Raná péče EDA**

Nezisková organizace poskytuje odborné služby, podporu a pomoc rodinám, ve kterých vyrůstá dítě se zdravotním postižením nebo ohrožením vývoje v raném věku. Podporuje budování vlastních sil a schopností každého člena rodiny. Organizace se snaží umožnit rodičům, především matkám nebo zákonným zástupcům, vychovávat dítě v jeho přirozeném prostředí a podpořit vývoj dítěte tak, aby dokázalo plně využít všechny své možnosti, schopnosti a nadání.

**[www.ranapece.eu](http://www.ranapece.eu)**

### **Women for Women**

Nezisková organizace Women for Women pomáhá sólo matkám, které se ocitly v tíživé životní situaci, kterou nedokážou vlastními silami řešit, ale aktivně přistupují k řešení svých problémů. Organizace poskytuje programy pro rodiče samoživitele a mapuje jejich potřeby.

**[www.women-for-women.cz](http://www.women-for-women.cz)**

### **Žába na prameni, o. s.**

Společnost sdružuje aktivní občanky a občany, kteří se snaží vzít svůj život do vlastních rukou, jsou ochotni věnovat svůj čas péči o věci veřejné, snaze o nápravu poměrů, které nevyhovují, či ke zlepšení toho, co zlepšení vyžaduje. Zabývá se především osvětou, vzděláváním, kulturními aktivitami, vyrovnáváním šancí žen a mužů a rozvojem občanské společnosti.

**[www.zabanaprameni.cz](http://www.zabanaprameni.cz)**

## Spiralis

Jsme nestátní nezisková organizace Spiralis. Pomáháme neziskovým organizacím a jednotlivcům především ve vzdělávání a poradenství. Již od svého vzniku spolupracujeme s neziskovými organizacemi, veřejnými institucemi, komerčními společnostmi a jednotlivci. Zároveň tyto subjekty cíleně propojujeme.

## **Ve Spiralis se věnujeme podpoře následujících oblastí:**

**Rozvoj neziskových organizací:** Pomáháme neziskovým organizacím vytvářet strategické plány, získávat finanční prostředky na svoji činnost, posilovat management, public relations, marketing i technické zázemí. Prostřednictvím našich vzdělávacích kurzů a odborného poradenství jsme podpořili již více než 5 000 zástupců NNO.

**Leadership:** Podporujeme rozvoj „lídrů“ v oblasti společensky prospěšných aktivit. Naše vzdělávací programy zaměřené na posílení kompetencí pro úspěšný leadership absolvovalo více než 500 lidí, kteří nyní ve své práci prosazují a obhajují práva občanů a komunit.

**Partnerství a síťování:** Podporujeme partnerství a síťování neziskových organizací, veřejné správy a komerčních společností s cílem rozvíjet občanskou společnost v České republice. Propojili jsme více než 600 expertů (právníků, občanských aktivistů, výzkumníků, sociálních inovátorů, zastupitelů a manažerů komerčních firem) ochotných sdílet své znalosti a přispět tak společně ke zkvalitnění života kolem nás.

**Legislativa pro neziskový sektor:** Zapojujeme se do připomínkování zákonů ovlivňujících český neziskový sektor. Pořádáme setkávání zástupců neziskových organizací a jejich partnerů, organizujeme expertní kulaté stoly k nové legislativě pro neziskový sektor. Podílíme se na formování vhodného legislativního prostředí pro oblast sociálního podnikání a veřejné prospěšnosti.

**Správa věcí veřejných:** Pořádáme diskusní fóra „Setkávání“, kde zástupci neziskové i komerční sféry, experti, politici, státní úředníci a občané diskutují o výzvách a příležitostech pro českou občanskou společnost. Od doby založení Spiralis se do diskusních fór zapojilo více než 1 000 zástupců.

**Ženy ve společnosti:** Rozvíjíme kompetence a kvalifikaci žen nejrůznějších profesí, napomáháme zlepšení jejich postavení ve společnosti. Vnímáme ženy jako iniciátorky a realizátorky změn. V našich kurzech se ženy učí otevřeně vyjadřovat svůj názor, vyslovovat své potřeby a především uplatnit své schopnosti. Jejich následné úspěchy v osobním, profesním i občanském životě pak potvrzují, že rozvoj české občanské společnosti je velkou měrou v jejich rukou. Do našich vzdělávacích programů a aktivit se doposud zapojilo na 500 žen.

**Aktivní občanství:** Napomáháme zapojování občanů do rozhodovacích procesů s cílem více rozvinout komunitní život v ČR. Zaměřujeme se zejména na studenty a mladé lidi, kteří při hledání svého místa ve společnosti mohou významně „MĚNIT VĚCI KOLEM NÁS“, což je zároveň název našeho úspěšného celonárodního projektu. Těchto aktivit se zúčastnilo více než 2 000 lidí.

**Otevřená společnost:** Vytváříme a realizujeme partnerské programy s cílem zlepšit kvalitu života lidí ze sociálně vyloučených skupin nebo osob nacházejících se ve složité životní situaci. Jedná se především o ženy s malými dětmi, rodiče samoživitele a osoby starší 50let bez zaměstnání. Programy, které pomáhají těmto lidem najít své plnohodnotné místo ve společnosti, úspěšně absolvovalo více než 400 lidí.

**Spiralis – „Společně vytváříme odpovědnější svět“**  
[www.spiralis.cz](http://www.spiralis.cz)



**Spiralis - „Společně vytváříme odpovědnější svět“**

## **ŽENY ŽENOU, muži můžou aneb Ženy ve veřejném prostoru**

Sborník z konference projektu Spektrum rozvoje žen

Zpracovala Miriam Vránová na základě vystoupení účastníků konference  
Fotografie: Alice Kavková a Markéta Kudláčová

Vydává Spiralis  
Na Poříčí 12, Praha 1  
[www.spiralis.cz](http://www.spiralis.cz)

Redakční úprava  
Marcela Bergerová

Grafická úprava  
Markéta Kudláčová

První vydání  
Praha 2016

Společně vytváříme odpovědnější svět  
[www.spiralis.cz](http://www.spiralis.cz)



**SBORNÍK Z KONFERENCE**

